

CORSO PER GESTANTI



Questo corso è pensato per tutte le donne in gravidanza che vogliono aumentare la loro coscienza corporea, controllare piccoli stati d'ansia, avere coraggio e fiducia nelle proprie capacità in un elemento naturale come l'acqua. L'attività in acqua migliora la tonicità muscolare, la capacità respiratoria, l'acquaticità della futura mamma e, per empatia, del suo bambino ed è possibile praticarla fino agli ultimi giorni prima del parto. I corsi si tengono in un ambiente tranquillo, con acqua riscaldata e musica di sottofondo.

PACCHETTI DA 5 LEZIONI
POSSIBILITA' DI INGRESSI SINGOLI ALL'
OTTAVO MESE



0362 902530



www.piscinadiverano.it
Info@piscinadiverano.it

via N.Sauro 30 - Verano Brianza

